



# GBMVB' M a g

Bâtir dès aujourd'hui le grand club de demain

MARS  
Numéro  
14  
Site du club  
[Bmvb.net](http://Bmvb.net)

## Les pensées du jour:

« Une joie partagée est une double joie, un chagrin partagé est un demi-chagrin »

Jacques Deval

« Tant que l'homme sera mortel, il ne sera jamais décontracté »

Woody Allen

## La blaguounette:

En ces temps de grèves, il est logique de rappeler cette petite devinette :

Monsieur qui est agent de la R.A.T.P. se marie avec Madame qui travaille aux P.T.T. Ils ont un enfant. Où va-t-il travailler quand il sera grand ? ...

Chez E.D.F. bien sûr.

Reste Assis T'es Payé + Petit Travail  
Tranquille = Enfant De Fainéants

## Les résultats du week-end :

Poussines :  
Exempt

Poussins :  
Exempt

Benjamins :  
Exempt

Juniors féminines 1 :  
Exempt

Juniors féminines 2 :  
Exempt

Juniors masculins :  
Exempt

Séniors dép. masculins :  
Exempt

Séniors régionale féminine :  
**Défaite 3/1 contre Roubia**

Séniors régionale masculins :  
**Défaite 3/0 à l'ASBAM**

Séniors préfédérale masculins :  
**Victoire 3/0 contre PRVB**

Loisirs speed :  
**Défaite 3/0 à Thézan**

## Au sommaire :

	Page1
<a href="#">Les résultats</a>	
<a href="#">Les pensées du jour</a>	
<a href="#">Humour</a>	
<a href="#">La blaguounette</a>	
	page2
<a href="#">Technique</a>	
	page3
<a href="#">Les classements</a>	
	page4
<a href="#">Petites annonces à la con</a>	
<a href="#">Agenda</a>	
<a href="#">En bref</a>	
	Page5
<a href="#">Autres Sponsors</a>	

## Humour:



**Luc BERBIGUIER**  
Création et entretien  
de jardins et d'espaces verts

- Arrosage automatique
- Pompe - Clôture
- Contrat d'entretien à l'année
- Conseil - Plan

Depuis 1991  
PAYSAGISTE  
06 09 58 29 28

AMISANTE

El Pueblo

INTERSPORT  
LE SPORT COMMENCE ICI

# TECHNIQUE: le guide de ce qu'il ne faut pas faire 😊



Attaquer sans lever le bras gauche (pour les droitiers) déstabilise le saut ....



Attaquer à la Jeanne et Serge en pliant les jambes n'a jamais rien apporté ... si de l'air !!!



Attaquer sans gagner ni les abdos ni les fessiers, ça donne du travail au kiné ....



Toujours privilégier la passe à deux mains pour un passeur .... la vitesse te manque !!!



Le soutien de l'attaquant doit se jouer en étant bas sur les jambes afin de pouvoir intervenir rapidement



Il est interdit de maquiller un score pour faire croire que c'était serré !!!

# LES CLASSEMENTS

## SENIOR MASCULIN PRENATIONAL

	Points	Jou.	Gag.	Per.	For.	Set.P	Set.C
1. MUC VB	33	17	16	1		49	11
2. VBC CLERMONT	31	17	14	3		45	23
3. ASBAM 1	30	17	13	4		42	21
4. GAZELEC BEZIERS	29	17	12	5		41	26
5. NIMES VB 1	25	17	8	9		29	35
6. UVB NARBONNE	24	17	7	10		29	36
7. CROIX D'ARGENT	23	17	6	11		27	37
8. AGDE VB 1	21	17	4	13		26	45
9. PRVB	21	17	4	13		18	42
10. ST GELY VB	18	17	1	16		18	48

Narbonne 0 / 3 Clermont  
 ASBAM 3 / 1 St Gely  
 Nîmes 3 / 2 Agde  
 MUC 3 / 0 Croix d'argent

## SFR - SENIOR FEMININE REGIONAL

	Points	Jou.	Gag.	Per.	For.	Set.P	Set.C
1. CASTELNAUDARY VB	30	17	13	4		45	20
2. ST CHRISTOL	28	15	14		1	42	10
3. CROIX D'ARGENT 2	28	17	11	6		39	21
4. ASBAM	27	17	10	7		37	30
5. VC VENDROIS	26	15	11	4		37	22
6. GAZELEC BEZIERS	23	17	6	11		25	37
7. NIMES VB	23	17	6	11		26	40
8. US ROUBIA	22	16	6	10		24	37
9. AS CLAPIERS	21	17	4	13		21	41
10. ST GELY VB 2	16	16	1	14	1	7	45

Nîmes 1 / 3 Castelnaudary  
 Croix d'argent 3 / 1 Vendres  
 St Gely 0 / 3 ASBAM  
 St Christol 3 / 0 AS Clapiers

## SMR - SENIOR MASCULIN REGIONAL

	Points	Jou.	Gag.	Per.	For.	Set.P	Set.C
1. ASBAM 2	34	17	17			51	7
2. US ROUBIA	31	17	14	3		44	14
3. US POUSSAN	31	17	14	3		45	20
4. VB ANTIGONE	25	17	8	9		31	35
5. VC VENDROIS	25	17	8	9		30	36
6. POUZOLS VB	24	17	7	10		30	34
7. AGDE VB 2	24	17	7	10		31	38
8. LE CRES VB	22	17	5	12		26	42
9. NIMES VB 2	22	17	5	12		24	40
10. GAZELEC BEZIERS	17	17		17		5	51

Pouzols 1 / 3 Roubia  
 Antigone 3 / 1 Agde  
 Poussan 3 / 0 Vendres  
 Nîmes 3 / 2 Le Crès

## JCM - JUN CAD MASC 2° PHASE le 18/03/2008

	Pts	J.	G.	P.	F.	SP	SC	Coeff.S	PP	PC	Coeff.P
1. LE CRES V B	6	3	3	0		9	4	2.250	302	256	1.180
2. BEZIERS M G	6	4	2	2		9	8	1.125	367	307	1.195
3. CASTRIES	5	4	1	3		6	9	0.667	289	327	0.884
4. CASTELNAU LE LEZ	4	2	2	0		6	0		151	103	1.466
5. SETE V B	2	3	0	2	1	0	9		110	226	0.487

## SMA - SENIOR MASCULIN POULE A le 18/03/2008

	Pts	J.	G.	P.	F.	SP	SC	Coeff.S	PP	PC	Coeff.P
1. ARAGO SETE	15	8	7	1		22	9	2.444	727	626	1.161
2. GIGNAC	14	8	6	2		20	12	1.667	726	556	1.306
3. ROUBIA	13	8	5	3		20	12	1.667	695	632	1.100
4. CASTRIES	11	8	3	5		15	19	0.789	677	751	0.901
5. BEZIERS G M	9	7	3	3	1	14	16	0.875	552	624	0.885
6. CLERMONT L HERAULT	9	9	0	9		4	27	0.148	567	755	0.751

## Petites annonces ... à la con:

### Recherche :

Recherche personnes motivées pour l'an prochain afin de faire survivre votre GBMVB'Mag .... car perso le temps me manque, je lui cours après mais je ne le rattrape jamais .... manque de physique ?

### EN BREF :

#### Coupe de la ligue :

Les féminines joueront leur premier tour à Montpellier le dimanche 6 avril contre Montagnac/Pézénas (préfédérale) et contre Montpellier Antigone (départementale) au gymnase Mireille Bessière. Chaque match se jouera en 2 sets gagnants.

L'équipe masculine jouera son  $\frac{1}{4}$  de finale le samedi 5 avril à 20h00 également contre Antigone et dans le même gymnase : Mireille Bessière

#### Championnats :

Avant la dernière journée de championnat, le sort des équipes séniors est déjà joué .... la préfédérale terminera 4<sup>ème</sup> (pour une première année... une année forte en blessure... c'est un bon résultat).

La régionale masculine terminera malheureusement dernière (l'équipe est parti de très bas, avec un groupe faible techniquement et un collectif en construction... le travail porte ces fruits et l'équipe a progressé au fur et à mesure des match ... c'est positif, il faut continuer à bosser), reste un match pour éviter la cuillère de bois !!!!

La régionale féminine se maintient, elles seront classées au mieux 6<sup>ème</sup> et au pire ... 8<sup>ème</sup>, selon les résultats de la dernière journée, c'est une saison intéressante pour une équipe qui vient de monter.

La départementale garçon ne pourra pas monter mais l'essentiel reste le plaisir et les exploits (moyenne d'âge sur le terrain ... nouveau record la semaine dernière avec 6 joueurs sur le terrain, l'âge total était de 300 ans ... mdr).

Les classements des jeunes seront publiés la semaine prochaine puisqu'il n'y a pas eu de match ce week-end.

Le club organisera trois tournois en cette fin de saison, le tournoi en salle 4\*4 élite et 4\*4 mixte loisir, le beach pour les enfants à Valras et un tournoi beach senior en 2\*2 sur la même plage .... commencer à préparer vos équipes, la lutte sera sans merci !!!!

Suite à une réunion avec l'équipe et Monsieur le président, 7 joueurs de la préfédérale garçon sont sûr de remettre le couvert l'an prochain (avec 2 entraînements et un objectif sportif à la mesure de notre club)... et 5 se prononceront plus tard pour différentes raisons.

## Les matchs de la semaine prochaine :

### Samedi 29 mars 2008 :

#### Poussins:

GBMVB reçoit le Muc à 14h30  
Salle polyvalente de Maraussan

#### Poussines:

GBMVB joue à Marseillan contre Agde/Marseillan et Montagnac/Pézénas

#### Benjamins:

GBMVB joue à l'arago de Sète à 16h  
contre l'Arago 3 et Mèze

#### Juniors filles 1:

Match reporté

#### Juniors filles 2:

GBMVB reçoit Béziers VB à 15h  
Gymnase Ricard

#### Juniors masculins:

GBMVB reçoit Castries à 16h30  
Gymnase de la Devèze

#### SM départementale:

GBMVB reçoit l'Arago de Sète à 20h30  
Gymnase de la présidente

#### SF régionale:

GBMVB joue à AS Clapiers à 20h30  
Complexe sportif







#### SM régionale:

GBMVB reçoit Antigone à 20h30  
Gymnase Ricard

#### SM préfédérale:

GBMVB joue à St Gely à 20h30  
Gymnase Rompude

## Autres Sponsors :

			
		<p>Louez votre emplacement</p>	<p>Louez votre emplacement</p>